

AVENUEN (Britt Vittrup Fredslund)

32 takter – 2-vægs – begynder - start efter 16

Avenuen med Trine Dyrholm

Walk on right, left point, walk on left, right point

- 1-2 Træd frem på højre, støt venstre tå ud til venstre side
- 3-4 Træd frem på venstre, støt højre tå ud til højre side
- 5-6 Træd frem på højre, støt venstre tå ud til venstre side
- 7-8 Træd frem på venstre, støt højre tå ud til højre side

Cross rock right, full turn (moving backwards), back rock

- 1-2 Rok frem på højre foran venstre, vægten tilbage på venstre
- 3&4 Drej $\frac{1}{4}$ mod højre og træd til siden på højre, saml venstre til, drej $\frac{1}{4}$ mod højre og træd frem på højre (kl. 6)
- 5&6 Drej $\frac{1}{4}$ højre om og træd til siden på venstre, saml højre til, drej $\frac{1}{4}$ højre om og træd tilbage på venstre, (kl. 12.)
- 7-8 Rok tilbage på højre, rok vægten frem på venstre

Scissors step right, hold, Scissors step left, hold

- 1-2 Træd til højre på højre, træd ned på venstre ved siden af højre
- 3-4 Kryds højre over venstre med vægt, hold
- 5-6 Træd til siden på venstre, træd ned på højre ved siden af venstre,
- 7-8 Kryds venstre over højre med vægt, hold

Right heel tap, hook, shuffle forward on right, rock left, shuffle $\frac{1}{2}$

- 1-2 Støt højre hæl frem i gulvet,
kryds højre underben ind foran venstre skinneben
- 3&4 Træd frem på højre, saml venstre til med vægt, træd frem på højre
- 5-6 Rok frem på venstre, rok vægten tilbage på højre
- 7&8 Drej $\frac{1}{4}$ venstre om og træd til siden på venstre, saml højre til venstre,
drej yderligere $\frac{1}{4}$ venstre om og træd frem på venstre (kl. 6)

HUSK at synge med